

脱サラ1年で会社員時代の4倍の収入を実現した時間術

脱サラしてちょうど1年で月商100万円  
勉強、ビジネス  
24時間は平等  
時間の使い方で差がつく  
時間術、考え方  
生徒さんも半年で50万円や本業と同じ副業収入に

会社を辞める条件  
2歳の娘の世話をして家事もやること  
主夫  
1日のスケジュール  
9時：朝ごはん作って食べさせて保育園に送り届ける  
17時：迎えに行って夕飯の材料買う  
夕飯  
風呂  
21時：寝かせる  
ちなみに保育園の料金は月7万円、東京高い！

仕事以外のタスク（家事等）を気持ち的に楽に行うテク  
かかる時間を把握しておく  
料理、30分くらいか  
洗濯、10分くらいか  
見える化することで楽になる  
家事外注もアリ（時間を買う）

動ける時間  
9時～17時  
21時以降  
まずは集客する必要がある

集客（お客さんを獲得）するため動きたい時間  
夜が多いので行けない  
交流会  
会食  
セミナー  
どうすれば集客できるか？  
どうすれば出来るか？という思考の仕方重要  
なぜ出来ないのか？と考えるとネガティブになり易い  
コーチングスキル、他人にも同じ

動きたい時間に動けないので考えたこと  
SNS  
Facebook  
レバレッジが効く。少ない行動で多くの人にアプローチできる  
今だと  
Instagram  
Twitter

時間をお金で買う（重要）  
得意でないこと、自分がやる必要がないことは外注する  
お金払って奥さんの妹に家事依頼  
経理、確定申告

制作スピードアップ方法  
コーディングは1からやらない  
以前やった案件のデータを元にテンプレート的に使っていく  
速く作れる

タスクこなすスピードアップ方法  
アメリカの年商100億の起業家もやっているとのこと実践  
タスクを洗い出す  
タスクの想定時間を書く  
名刺デザイン  
勉強時間  
SNSヘッダー画像作成  
サイト制作  
タスクを洗い出す  
タスクの想定時間を書く  
アメリカの年商100億の起業家もやっているとのこと実践  
タスクを洗い出す  
タスクの想定時間を書く  
名刺デザイン  
勉強時間  
SNSヘッダー画像作成  
サイト制作

行動ベース  
ビジネスうまく行っている人は行動が早い人が多い  
自分で変えた  
頭でっかちにならずに試すことがかなり重要

月に40人新規で会うためにしたこと  
Facebookでつながりまくる、1日2人の新規アポ（skypeか対面）

どうすれば月40万円の売り上げが作れるか？  
5万円を8本  
40人に会って5人中1人に売れば良い  
結構厳し目な仮定だが

LP制作3日かかっていたものが1日に  
どんどん効率化されていく。無駄な時間が減る。  
想定時間を目標に作業し、終わったらタスクを消す。実際にかかった時間を記録  
達成感がありやったことを見える化することで自己肯定感があがる